

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 3 июня 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	17,30
Каша рисовая жидкая	150	115	9,47
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,56
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,26
2-й завтрак		70	1,72
Напиток из шиповника	150	70	1,72
Обед		497	64,94
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	2,48
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	15,87
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	36,34
Макаронные изделия отварные	110	137	4,27
Компот из кураги	150	52	1,83
Хлеб пшеничный	20	39	2,12
Хлеб ржаной	40	69	2,03
Полдник		225	24,96
Пирог морковный	60	153	17,40
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	7,55
Ужин		376	47,55
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	46,88
Чай с сахаром	180	42	0,66
Фрукт (55 ккал)	95	55	
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 443	156,48

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 3 июня 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	23,83
Каша рисовая жидкая	200	163	13,58
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	5,97
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,29
2-й завтрак		91	2,22
Напиток из шиповника	180	91	2,22
Обед		647,5	80,50
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	3,02
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	16,66
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	48,54
Макаронные изделия отварные	150	186	5,92
Компот из кураги	180	67	2,21
Хлеб пшеничный	20	39	2,12
Хлеб ржаной	40	69	2,03
Полдник		268	27,49
Пирог морковный	60	153	17,40
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	10,09
Ужин		444,9	54,07
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	53,32
Чай с сахаром	180	45,9	0,75
Фрукт (54 ккал)	100	54	
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 803	188,17

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)